

Tehniline kirjeldus

Sotsiaalkindlustusameti laste heaolu osakonna ennetusteenuste ja lasteabi tiim soovib välja anda kalendermärkmikke ja trükiseid, mis sisaldavad kohustatud isikutele suunatud toetavat materjali. Nimetatud materjalid on mõeldud igapäevaseks abivahendiks spetsialistidele ja teistele isikutele erinevatest valdkondadest, kes oma töö käigus puutuvad kokku laste ja noortega ning vajavad täiendavat tuge nende heaolu edendamiseks.

LasteKS 27 lõige 1 kohustab kõiki isikuid, kellel on olemas teave abivajavast lapsest sellest viivitamatult teatama kohaliku omavalitsuse üksusele või lasteabitelefoni 116 111. Paraku näitavad andmed ja möönavad ka spetsialistid, et lapse abivajadusele ei reageerita alati õigel ajal. Civitta 2022 uuringu „Tänapäevase lastekaitse juhtumikorralduse, andmevahetuse ja e-teenuste analüüs“ kohaselt leiavad lastekaitsetöötajad, et juhtumid jõuavad lastekaitse vaatevälja liiga hilja, kui lapse ja pere probleemid on juba suured ja sedavõrd keerukad, et vajavad sekkumisi ja teenuseid, mis ei ole kiiresti kättesaadavad.

Sotsiaalministeeriumi poolt 2019. aastal lastega töötavate spetsialistide seas korraldatud küsitlus näitas, et arvestatav osa spetsialistide ei ole teatamiskohustusest teadlikud või ei oska nad alati hästi eristada, kas tegemist on juhtumiga, millega nad võiksid ise toime tulla või nõuab lapse abivajadus juba lastekaitsetöötaja sekkumist.

Märkmikke ning plakatite loomist kaasrahastatakse 2021-2027 Ühtekuuluvuspoliitika fondide meetme 21.4.7.9. „Lastele ja peredele suunatud teenused on kvaliteetsed ja vastavad perede vajadustele“ toetuse andmise tingimuste (TAT) „Laste ja perede toetamine, tegevuse 2.3 „Valdkondadeülese lastekaitse korraldusmudeli väljatöötamine“ vahenditest.

1. Teenuse eesmärk ja sihtgrupp

Teenuse/toote eesmärgiks on:

- Kalendermärkmikud, mis sisaldavad täiendavaid materjale ja juhiseid (nt laste heaolu kolmnurk, turvaline huviharidus, abivajav laps, psühholoogiline esmaabi), pakuvad spetsialistidele järjepidevat tuge nende igapäevases töös.
- Laste ja noortega töötavad ja/või tööalaselt kokkupuutuvad spetsialistid puutuvad tihti kokku keeruliste olukordadega, kus on vaja kiiresti ja tõhusalt tegutseda. Märkmikud, milles on toetav materjal, pakuvad neile vajalikke teadmisi ja juhiseid, kui nad neid vajavad.
- Märkmikud aitavad spetsialistidel oma oskusi ja teadmisi järjepidevalt arendada, pakkudes struktureeritud lähenemist laste ja noorte heaolu toetamiseks.

- Märkmik võimaldab spetsialistil enda mõtted kirja panna lähtudes konkreetsetest olukordadest. Enda mõtete üleskirjutamine on oluline osa enesehoiu protsessist, kuna see võimaldab reflekteerida oma tundeid ja kogemusi, aidates selgust saada keerulistes olukordades ja parandada enesemõistmist.

Sihtgrupp: Laste ja noortega töötavad ja/või tööalaselt kokkupuutuvad spetsialistid erinevatest valdkondadest (hariduse-, tervise-, sotsiaalvaldkond)

Lasteabi märkmiku sisu:

- Mõõt: 148x210 mm
- Maht: 206 (+/-2)lk sisu + 4 lk kaaned
- Paber:
- sisu: 120 gr Munken pure (trükk 2/2)
- Sisu: 120 gr munken pure (trükk 6/6 - cmyk+2 pantone)
- eeslehed: 150 gr Munken Pure (trükk: 2/0)
- Kaaned: 4/0 + 1/0 matt laminaat
- Järeltöötlus: Kõvakaaneline õmmeldud köide, tagakaanele kleebitud plastiktasku, A5 formaat
- Esilehel Sotsiaalkindlustusamet ja lasteabi logo sissepressitult
- Tagakaanel ESF logo, Sotsiaalkindlustusamet logo ja lasteabi logo
- Kaane kujundus: **lasteabi kalendermärkmik kaaned**
- Kahepoolised leheküljed
- Iga nädala kohta 2 lehekülge + lisaleheküljed harjutustele, soovitustele ja mõtteteteradele
- Kogus: 2000 tk

Märkmiku sisu:

Vaheleht punane

1. Tiitelleht – 1 lk
 - Koht nime kirjutamiseks (märkmiku omanik, Mind iseloomustab)
 - Viide Lasteabi numbrile, e-mailile, koduleheküljele, Instagrami ja Facebooki kontole, #mulonhää!, #usulast. (Lk 1)
2. Vasakpool- tühi, punktiirjooned (lk2)
3. Eessõna, Uus !– 1lk , (lk 3)
4. Abivajav laps ja hädaohus olev laps- 1lk (lk 4)
5. Lastekaitseeadus kohustab igaüht teatama abivajavast ja hädaohus olevast lapsest!- 1lk (lk 5)
6. Lasteabi tutvustus – 1 lk (lk 6) + lisada juurde lasteabi ja SKA logo
7. Minu oluline info, mõtteteterad- 1lk (lk 7)
8. Lapse- ja perekesksuse põhimõtted- 1 lk (lk 8)
9. Lapsega kontakti ja kiindumussuhte toetamiseks- 1lk (lk 9)
10. Psühholoogilise esmaabi põhimõtted- 1lk (lk 10)

11.5 toetavat mõtet - 1lk (lk 11)

12.Kõige tähtsamad kuupäevad – 2lk (lk 12-13)

13.Kalender - 3lk (2025-2027, lk 14-15)

14.Telefoninumbrid ja aadressid – 1lk (lk 16)

15. Kalendrilehed (iga päeva kohta, 365 tk), 4lk/nädal (lk 17 - 382)

- Võimalus kirjutada kuupäev, nädal ja aasta ise
- Ootab tegemist, punktidenä
- Nädala küsimus. Küsimused jäävad samaks, mis sisufailis.
- Minu nädal. Alla laused nagu sisufailis.

16. Harjutused, soovitus, mõtteterad:

- Hetked iseenda toetuseks– 1lk (lk 383)
- Tänuikkuse harjutus- 1lk (lk 384)
- Lasteabi mandala- 1lk (lk 385)
- 25 elamust ja tegevust, mida soovin kogeda- 1 lk (lk 386)
- Rahuloluratas – 2 lk (lk 387-388). Vajalikud selgitused juurde.
- Raamatusoovitused + meeldejäädav hetked- 2lk (389-390)
- Taskuhäälingute soovitus + meeldejäädav mõtted– 2 lk (391-392)
- Lõpus mõned tühjad leheküljed (nt uued mõtted/ideepank) – 4lk (lk 393-396)
- Aasta kokkuvõte + Uue aasta eesmärgid – 2lk (lk 397-398)

17.Olulised numbrid ja info – 4 lk (lk 399- 402)

18.Lapse heaolu kolmnurk – 2 lk (lk 403-404)

19.Kes aitab ja kuhu pöörduda, kui laps vajab rohkem tuge? – 2lk (lk 405-406)

20.Turvaline huviharidus, sporditurvalisus , treener, lastekaitse (onepagerid)- 4 lk (lk 407-410)

21.Safebox + hetked iseenda toetuseks. - 1 lk (lk 411)

22.Viimane lehekülg

- SKA, ESF, lasteabi logo
- Autor, kujundaja, trükk jne
- Täname toe ja koostöö eest! (412)

Sinine vaheleht

NB! Lillaga märgitud leheküljed, mis peaksid koos käima (vasak, parem)

Lapse heaolu kolmnurga plakat:

lamineeritud

A2

4/0 + 1/1 mattlaminaat

200 gr silk

Kogus: 2000 tk

Lapse heaolu kolmnurk:

A5

4/4

250 gr silk

Kogus: 2500 tk